

# 2020 中華民國成人游泳協會游泳教練講習簡章

- 一、宗旨：發展全民游泳運動，提升游泳教練技術水準及介紹游泳教學方法，以建立游泳教練制度。
- 二、依據：中華民國體育運動總會教練制度實施準則及本會教練實施辦法辦理。
- 三、指導單位：教育部體育署、中華民國體育運動總會
- 四、主辦單位：中華民國成人游泳協會
- 五、承辦單位：中華民國成人游泳協會  
中華民國成人游泳協會北區會
- 六、協辦單位：國立台灣科技大學
- 七、講習時間：2020 年 11 月 28-29 日
- 八、講習地點：台北市基隆路四段 43 號國立台灣科技大學研揚大樓 TR209 教室
- 九、報名資格：
  1. 年滿 18 歲。
  2. 中學(含同等學力)以上畢業者。
  3. 本會會員優先錄取。
  4. 嫻熟游泳教學者。
  5. 能游仰式、蛙式、蝶式、捷泳各 25 公尺者。
  6. 持有丙級或 C 級教練證或裁判證者免測術科。
- 十、報名手續：
  1. 報名表及相片電子檔至 Email: [morrie@mail.ntust.edu.tw](mailto:morrie@mail.ntust.edu.tw)  
報名費會員新台幣 4000 元非會員新台幣 4500 元  
匯款至台灣科大郵局戶名: 姜茂勝 局號 0001907 帳號 0009000
  2. 即日起至 2020 年 1 月 10 日止。
- 十一、附則：
  1. 教學試講測驗達 70 分為及格。
  2. 講習期間未參加學科測驗或未實際教學繳交紀錄者，不發給證書。
  3. 請學員自行準備游泳衣、褲及泳具。
  4. 講習期間 11/28-29 二天中餐供應便當。
  5. 附報名表、課程表各一份，如不敷使用，請自行影印。
  6. 初次參加講習會核發 C 級教練證，若持有 C 或丙級教練證者核發 B 級教練證。
- 十二、本辦法經理監事會通過後實施之，修正時亦同。

## 中華民國成人游泳協會游泳教練講習會課程表 2020/05/03

第一天 2020/11/28 (星期六)	第二天 2020/11/29 (星期日)	術科教學實習
0800/0850 報到 注意事項宣佈	0830/1000 彈性帶(Smarter kit training) 訓練(教室) 原英晃 教練 翻譯 Yoko 老師	C 級證書:講習會後必需實際 教學初學者 2 人以上報告  B 級證書:請寫參加此次講習 會心得、優缺點及如何改進?
0900/0950 始業式 江秀春 理事長		
1000/1050 協會現況與展望 徐清參 秘書長	1000/1200 彈性帶(Smarter kit training) 訓練演練動作(游泳池) 原英晃 教練 翻譯 Yoko 老師	EMAIL: morrie@mail.ntust.edu.tw 姜茂勝收 由本會審查後核發證照 繳交報告期限即日起至 2020/09/30 止.
1100/1150 最新游泳規則及未來展望 姜茂勝		
1200/1330 午 餐	1200/1330 午 餐	
1330/1445 出發・轉身 (Start & turn) 的動作 (教室) 原英晃 教練 翻譯 Yoko 老師	1330/1500 蝶式 蛙式 技術演練教學 (游泳池) 原英晃教練 翻譯 Yoko 老師	
1450/1530 陸上訓練轉身的動作 (Dryland training) (poolside 游泳池) 原英晃 教練 翻譯 Yoko 老師		
1530/1700 出發 轉身 (Start & turn) 的實際動作 (游泳池) 原英晃 教練 翻譯 Yoko 老師	1500/1630 自由式 仰式技術演練教學 (游泳池) 原英晃教練 翻譯 Yoko 老師	
	1630/1700 交換意見問答 原英晃 教練 翻譯 Yoko	
1700/1800 術科測驗 姜茂勝 江秀春	1700/1800 C 級證書考試 江秀春 姜茂勝	

## 中華民國成人游泳協會游泳教練講習會報名表

姓名(中文):	<input type="checkbox"/> 男 <input checked="" type="checkbox"/> 女	年   月   日出生
會員單位：	職務：	學歷：
身分證字號：		
講習時地： 2020 年 11 月 28-29 日 (星期六、日) 國立台灣科技大學研揚大樓 TR209 教室及游泳池		
通訊地址：		
EMAIL:		LINE:
公司電話：	傳真：	行動電話:
自宅電話：	傳真：	
緊急聯絡人：	電話：	行動電話：
膳 食：	<input checked="" type="checkbox"/> 不拘 <input type="checkbox"/> 素食	
推薦單位：		
相 片 電 子 檔	1.報名表及相片電子檔至 Email:morrie@mail.ntust.edu.tw 2.報名費會員新台幣 4,000 元非會員新台幣 4,500 元 3.匯款至台灣科大郵局戶名:姜茂勝局號 0001907 帳號 0009000 4.影印或掃描 C 級或丙級教練證	
備註：		
1.本表如不敷使用請自行影印。 2.報名費會員新台幣 4,000 元非會員新台幣 4,500 元。 3.若無法舉辦講習會，報名費退回。 4.報名人數 80 人起舉辦此講習會，依報名先後順序決定錄取名額。 5.報名自即日起至 2020 年 1 月 10 日止。 6.初次參加講習會核發 C 級教練證,若持有 C 級或丙級教練證者核發 B 級教練證。 7.請搭大眾交通工具，學校停車場費 50 元/小時。		

敬請影印使用

## 講習會教練簡介

原英晃 Hideaki Hara 目前世界紀錄保持人

日本大學經濟學系畢業

<b>45-49 歲級</b> 50m 自由式 (25m 泳池) 22.85 100m 自由式 (25m 泳池) 49.99 50m 自由式 (50m 泳池) 23.55 100m 自由式 (50m 泳池) 52.24 50m 蝶式 (50m 泳池) 25.26	<b>40-44 歲級</b> 50m 自由式 (25m 泳池) 22.75 100m 自由式 (25m 泳池) 49.64 50m 自由式 (50m 泳池) 23.25 100m 自由式 (50m 泳池) 51.21
<b>35-39 歲級</b> 100m 自由式 (50m 泳池) 50.78	

著作:

1. 全方位游泳技術訓練教本
2. 提升泳速的 50 堂訓練課(全彩圖解)
3. 曾榮獲 1998 曼谷亞洲運動會 200M 自由式金牌，並於 2001 年世界錦標賽闖進決賽，國際賽事的經驗非常豐富，更連續 23 年出賽日本代表隊。



編輯: 姜茂勝 Morrie Chiang 2019/09/25 0912-373-372