

2022 年綠島海上長泳活動簡章

- 一、宗旨：藉由全國海上長泳活動的舉辦，讓大家親身體驗綠島豐富珍貴的海陸資源，認識海洋珊瑚生態，享受大自然之美的同時達到宣傳自然保育的觀念。
- 二、指導單位：交通部觀光局、臺東縣政府
- 三、主辦單位：綠島鄉公所
- 四、承辦單位：馬蘭文藝企業社
- 五、協辦單位：中華民國成人游泳協會
- 六、活動日期：2022 年 5 月 22 日（日）報名人數：以 1000 人為原則，1500 人為上限。
- 七、活動地點：中寮船澳(起點)－柴口浮潛區(折返點)－中寮船澳(終點)
游泳距離約 3000 公尺。
- 八、活動流程：5 月 22 日（星期日）上午
06：30 各組工作人員集合就定位
07：00 海泳隊伍集合中寮船澳大會廣場。
07：30 開幕典禮(身心障礙人士下水)。
08：00 海泳規則宣達·熱身操。
08：10 鳴笛下水 海泳開始。
08：50 禁止選手下水。
11：00 活動結束。
- 九、報名資格：凡國內或國際人士，身體健康具長泳能力(未成年者和 65 歲以上需由參加單位，派遣具有救生技術能力之成年人全程負責陪游照顧安全)3 人以上組隊參加。(未滿 3 人之隊伍，不受理報名，請找旅行社或社團併隊參加)*有心臟病、高血壓、癩癩症、蜂窩組織炎或高燒以及絕無吸食或施打任何毒品及違禁藥物或喝酒後下水和任何不適合游泳之疾病(包含病史)請勿報名，若有違反後果自負。
- 十、報名時間：即日起至 111 年 3 月 15 日下午 5 時止或額滿即停止報名。
逾期、現場、傳真報名均不受理報名。
- 十一、報名辦法：
 - (一)一律採取線上報名系統—請上伊貝特報名網
報名網址 <http://bao-ming.com/greenisland>
 - (二)繳費方式：
 - (一)繳費流程：7-11 超商 ibon 繳費流程：(經由 ibon 系統繳費將代收手續費 30 元)
線上報名網站登錄，完成報名後，取得 1 個 i-bon 的繳費代碼(訂單編號)→ 憑此代碼至全省 7-11 超商門市 → ibon 機器螢幕點選『繳費』 → 選擇『虛擬帳號』 → 輸入廠商碼『EB』 → 輸入您的繳費代碼『AA000000123456』(共計 14 碼) → 輸入您的『聯絡電話』(即網站報名所留的手機號碼) → 選取及確認您的『繳費項目及資訊』 → 『確認，列印繳費單』 → 三小時內持繳費單至櫃檯繳費。
 - (二)洽詢電話：馬蘭文藝企業社(089)332928 許雅惠 Emil:hwj99424@gmail.com

(三) 報名費用：

2022 年綠島海上長泳活動	
報名費	每人 NT\$ 900 元 (含便當或美食券 80 元) (便當可勾選是否要訂, 不訂便當之選手, 報名費為 820 元)
紀念品	完賽獎章、泳帽、游畢證書、選手秩序冊、紀念衫、毛巾、防水背包、活動補給品、便當(或美食券)、礦泉水
公共意外險	每一個人體傷責任：新台幣 600 萬元 每一意外事故體傷責任：新台幣 1 億 8,000 萬元 每一意外事故財損：新台幣 200 萬元 保險期間內之最高賠償金額：新台幣 3 億 6400 萬元
報名日期	即日起至 111 年 3 月 15 日下午五點止
限 時	3 小時 30 分
集合時間	07:00
下水時間	身心障礙選手上午 07:30 一般選手上午 08:10
集合地點	綠島中寮船澳
殘障人士選手及綠島居民報名費 30% 優惠，需於完成泳渡賽事後才能辦理退費，憑游畢證書、身份證及相關證件現場辦理退費。	

十二、報到領取活動物資方式：

(一) 臺灣境內(含綠島、蘭嶼)選手一律採取郵寄報到：

主辦單位將於活動前一週將所有物資包裹寄達。請務必填寫正確的郵寄地址，以免包裹無法寄達。請在報名同時繳交郵寄代理報到費用。

1. 郵寄代理報到費用

報名人數	1-3 人	4-10 人	11-30 人	31-60 人	61-100 人	101 人以上
郵寄費用	120 元	320 元	520 元	820 元	1000 元	1200 元

2. 請於配送期間注意包裹配送情況，5 月 10 日中午 12:00 前仍未收到請洽詢活動服務專線 (089)311732，如因郵寄地址不全或無人簽收造成包裹無法送達因而無法參賽者，主辦單位將不再另行補寄；確認時間至 5 月 10 日晚上 18:00 截止，逾期視同放棄，主辦單位將不予保留未報到物品。

★活動當天恕不受理報到手續。

★選手領取活動物資請務必詳細核對物資，如有錯誤，請務必立即提出更正。

(二) 國外選手，不提供郵寄以免延誤，請依親自報到方式報到。

十三、外國選手報到領取比賽物資方式

(一) 報到時間：111 年 5 月 21 日(星期六)，下午 14:00 起至 16:00 止，
逾時不候。

(二) 報到地點：臺東縣綠島鄉中寮船澳大會服務臺

1. 本人無法親自報到者，可將報到通知單委託交由他人代領，惟代領人需出示證件以備查核，如有被冒領主辦單位一概不負責。

十四、活動方式：1. 按報名先後排序下水出發。(除身心障礙人士優先下水)。

2. 下水前請妥為編組，3 人一組互相照應，並自備哨子以供緊急時使用。

3. 下水時必戴大會提供之泳帽，並自備救生器材浮具。

◎ 請注意【為維護安全未帶救生器材浮具者不准下水】

4. 本活動並非游泳競賽，選手應以輕鬆方式慢遊，以休閒、健康、快樂之心情親近海洋。

5. 本活動部份路段偶有逆向強弱不定之海流，參加人員應確實檢視自我身體狀況，「未填具海泳能力及健康保證書」、「未攜帶個人使用之浮具」或未完成報名程式者，當日由現場管制人員禁止下水。

十五、注意事項：

1. 為了安全考量，絕不受理個人或現場報名，參加選手必須自備救生浮具或魚雷浮標，並請穿著蛙鞋泳友小心，避免打傷旁人。
2. 海泳中途如感身體不適請勿慌張，可以自備個人浮具歇息，並脫帽揮手示意，或吹哨子，同組隊員亦請協助通知大會救生員及時救援。(請勿攜帶足以影響救生員視線之大型標幟或浮具，以免影響救援)。
3. 活動當天 08：50 時截止下水、活動終止時間為當日上午 11：00 時正，未完成泳渡者一律由大會救生人員接送上岸，停止泳渡。(以安全為前題，當日潮汐亦可能影響下水截止時間)
4. 游畢後各隊清點人數，由領隊至游畢證書處簽署安全游畢，即可賦歸(為安全起見，請各隊嚴格約束隊員：在未知全員安全上岸前，隊員切勿自行脫隊，不告而別)。
5. 選手請攜帶健保卡，以備不時之需。
6. 各單位報到時請備會旗以便活動當天懸掛。
7. 請提前接洽各交通、住宿或相關業者，安排參加本活動期間之交通食宿等事項。
8. 停辦事宜：如遇天災或不可抗拒之原因停辦時，以主辦單位：綠島鄉公所發佈為準，本企業社將說明公告，並將所有紀念品及贈品寄到聯絡人之地址。若同意以上辦法再行報名，一經報名如遇停辦情事，主承辦單位依本條款辦理停辦事宜。

兩備方案規劃一天候影響延期或取消之配套措施

長泳配套措施：

- (1)縮減賽程：活動前一天選手已進入綠島及活動當天氣候海象不佳時，由主辦單位綠島鄉公所視天候狀況，宣佈縮短水道路線，或取消下水長泳活動，當活動於前一日或當日取消活動，則發送選手紀念品及活動當日便當，不另行再次辦理活動、亦不退費。
- (2)延期辦理：如遇颱風或不可抗拒因素至活動無法如期舉行時，將延期至 111 年 5 月 29 日辦理，延期後無法參加之選手亦不進行退費。

海上長泳退費說明

海上長泳退費辦法說明：於每個月 20 日統一匯款退費

報名時請詳加評估自身行程安排，退款金額百分比按活動籌備期程遞減，欲申請者敬請把握時間並備妥相關文件。申請日期期程表如下：

1. 報名開始～3 月 15 日止

報名費內扣除相關作業行政費用 150 元(含報名系統手續費及匯款手續費與行政作業費用)後退款，i-bon 手續費 30 元為 i-bon 收取故不予退費。

2. 3 月 16 日後～僅退便當費用。

報名截止，製作物開始製作，僅退還 5/22 完賽餐費 80 元，製作物一律如期寄出，i-bon 手續費 30 元為 i-bon 收取故不予退費。

3. 今年活動辦理日期 111 年 5 月 22 日，如遇颱風或不可預測之因素無法如期舉辦時，活動將直接延期至 111 年 5 月 29 日辦理，延期後無法參賽者視為自動放棄參賽權，不另外退費，但延期後無法參賽者，可申請免費郵寄完賽禮。

4. 因疫情於 111 年 3 月 31 日後取消活動之退費說明

如因中央疫情指揮中心宣布提升至全國三級警戒而取消泳渡活動，將如期寄出選手物資，因離島行政作業及活動截止後各項製作物已發包製作，故無法提供全額退費，僅統一退回活動報名費 300 元整，請詳閱此規章再進行報名作業，謝謝!

5. 選手申請退費作業，請發 e-mail 至活動信箱(malan99424@gmail.com) 並請提供以下資訊以核對資料

※信件主旨請註明“申請退費+訂單編號”

1. 訂單編號:
2. 連絡人姓名:
3. 連絡人電話:
4. 退費選手姓名:
5. 連絡人本人存摺影本(退款帳號非連絡人本人, 請另提供身份證明文件以核對身份)

十六、船票訂購：

船票優惠說明：(由選手自行向船公司訂購)

台東綠島來回船票至 108 年 10 月 1 日起調漲為全票來回為每人 1200 元、半票來回為每人 600 元。

- 1、凡參加本次馬拉松活動之選手及其眷屬，滿 20 人以上團隊統一購票享來回 船票每人 800 元優惠價(團體票適用於同進同出之團體)，不滿 20 人團體則來回船票為每人 950 元優惠價。
- 2、65 歲以上與 12 歲以下及殘障人士(需出示證件)來回船票價為 560 元(即半票價)。不得與選手船票優惠並用。
- 3、訂票時需告知為今年度參加綠島海上長泳活動之選手或團隊。
- 4、報名截止後，請自行上網下載船票回執單，同行眷屬請下載眷屬回執單並自行填寫上眷屬資料，取票時需出示**選手與眷屬船票回執單**才能享有船票優惠。

訂購船票流程：

1. 請上船遊網：<http://www.ezboat.com.tw/> 查詢船班資訊
並洽凱旋 089-281047、綠島之星 089-280226、天王星 089-281618
任一家船公司訂購台東綠島來回船票(此三家船公司為聯合營運)

2022 年綠島海上長泳切結書（表二）

茲證明本單位所報名之人員，參加『2022 年綠島海上長泳』，願意恪遵主辦、承辦單位之一切規定及活動辦法。本單位全體隊員身心絕對健康，絕無吸食或施打任何毒品及違禁藥物或熬夜、喝酒後下水和任何不適合游泳之疾病(包含病史)，泳技與毅力確能遊畢全程水域，共同約束全體成員需自備符合國家安全標準之救生器材浮具始得下水。未成年者及 65 歲以上之報名參加人員，務必要有救生技術能力之成年人全程負責安全照顧陪遊。若違反上述規定，如在長泳期間，發生任何事情。不得追究主辦、承辦單位之責任。本單位依法律規定投保公共意外責任險(其內容依投保保險公司條例行之)願意接受以上條款才簽署此切結書。未簽署此切結書者恕不接受報名，負責人務必將此切結書讓所有參加之成員詳細瞭解並親自簽署。若有頂替或偽造之情事，一切法律責任自行負責。請帶隊負責人慎之。特立此書為憑

此致承辦單位：馬蘭藝企業社 收執

報名單位：

負責人：

中 華 民 國 2022 年 月 日

※注意領隊務必請參加泳渡之所有成員確實閱讀詳細瞭解後並親自簽名(附件二)連同附件一之長泳報名表由帶隊負責人親自簽名蓋章後留底備查。若有頂替或偽造之情事，一切法律責任自行負責。請帶隊負責人慎之。

2022 年綠島海上長泳繳費明細表 (表三)

報名費已含 【完賽獎章、泳帽、游畢證書、選手秩序冊、紀念衫、毛巾、防水背包、活動補給品、礦泉水】	
◎ 報名費	每人 820 元 X 人 = 元
◎ 報名費	加訂便當 80 元 X 人 = 元
總 計	
泳 帽 統 計 表	
65 歲以上紅色	頂 64 歲以下黃色 頂

2022 年綠島海上長泳公假證明申請書 (表四)

申請單位	電話：()	
申請人	服務機關全銜	服務機關地址